**JELOVNIK**

**VELJAČA 2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. tjedan**  **1. -2. veljače 2024. g.** | **MENI** |
| ČETVRTAK, 1.2.2024. | Riža u umaku s purećim mesom i rajčicom, salata, kruh, voće |
| PETAK, 2.2.2024. | Tjestenina s tunom i povrćem, kruh |

|  |  |
| --- | --- |
| **2. tjedan**  **5. – 9. veljače 2024. g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Pecivo sa šunkom i sirom, vitaminski kakao s probiotikom na mlijeku, voće |
| UTORAK | Varivo od miješanog povrća ( poriluk, tikvice, prokulice, mrkva, leća) s kockicama svinjetine, graham kruh, makovnjača, sok |
| SRIJEDA | Saft od junetine s povrćem, narančasta tjestenina, salata, kruh |
| ČETVRTAK | Kobasica, dinstano kiselo zelje, kukuruzni žganci, kruh, sok |
| PETAK | Panirani file oslića, pire od krumpira i špinata, kruh, salata |

|  |  |
| --- | --- |
| **3. tjedan**  **12. – 16. veljače 2024. g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Griz na mlijeku s posipom od vitaminskog kakaa, čokoladno mlijeko, banana |
| UTORAK | Varivo od leće i batata s kockicama svinjetine, graham kruh, sok, krafna |
| SRIJEDA | Pečeni pileći batak, pire od krumpira i brokule, salata, sok od jabuke, kruh |
| ČETVRTAK | Pljeskavice, zapečeni grah s povrćem, kiseli krastavci, kruh, sok |
| PETAK | Zapečena tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem, probiotički jogurt |

|  |  |
| --- | --- |
| **4. tjedan**  **26. – 29. veljače 2024. g.** | **MENI** |
| PONEDJELJAK | Burek od špinata i sira, kakao, banana |
| UTORAK | Varivo od mahuna s krumpirom i kockicama svinjetine, graham kruh, orahnjača, sok |
| SRIJEDA | Pileći file na bijelo, tjestenina, kiseli krastavci, kruh, sok |
| ČETVRTAK | Junetina u umaku od šampinjona, pirjana riža, salata, kruh, voće |