

The background features a minimalist design with three overlapping circles of varying sizes, each composed of concentric layers in shades of blue. Two thin, light blue lines intersect at the top left, forming a large 'V' shape that frames the circles. The overall aesthetic is clean and modern.

Bilten članka iz časopisa za odrasle

ožujak - travanj 2016.

**Izradila: Ines Bobinac
3/5/2016**

LAĐA: ČASOPIS ZA PROMICANJE RELIGIOZNOG ODGOJA I VRJEDNOTA KRŠĆANSKE KULTURE, br. 1, ožujak 2016.

Kultura milosrđa spram kulture odbacivanja, 15-25. str.

Papa Franjo je najavio Izvanredni jubilej milosrđa, o kojem možete pročitati i u prethodnim člancima *Zašto Izvanredni jubilej milosrđa?* i *Biblijska promišljanja uz Izvanredni jubilej milosrđa*. U ovome članku pročitajte o toj aktualnoj i izazovnoj temi za Crkvu i svijet, dok se s druge strane u suvremenom svijetu pojavljuje i oprečna kultura odbacivanja.

Poseban prijatelj, 26-29. str.

Poseban prijatelj poučna je priča o bogatašu Ivanu i psu Kikiju koji mu je pomogao pronaći potreban mir. Također, na kraju priče se nalaze pitanja za razmišljanje.

Lice milosrđa, 30-33. str.

Ovo je također poučna priča, a govori o Kralju-Maski te potiče na razmišljanje o nošenju maski u stvarnome svijetu.

Prekovremena ljubav, 34-35. str.

U ovome članku pročitajte o roditeljskoj ljubavi i različitim okruženjima u kojima djeca odrastaju. Sadrži i primjere iz stvarnoga života.

Sedam duhovnih djela milosrđa, 36-40. str.

U članku pročitajte opis sedam duhovnih djela milosrđa – 1. Dvoumna savjetovati, 2. Neuka poučiti, 3. Grješnika pokarati, 4. Žalosna i nevoljna utješiti, 5. Uvrjedu oprostiti, 6. Nepravdu strpljivo podnositi, 7. Za žive i mrtve Boga moliti.

Životne krhotine Irene Vrkljan: Ljepota i bol postojanja, 44-53. str.

Irena Vrkljan hrvatska je književnica, a u ovome članku pročitajte o njezinom bogatom stvaralaštvu, ali i zanimljivim životnim promišljanjima. Možete pročitati i neke od njezinih pjesama te odlomak iz romana *Svila, škare* uz pitanja za razmišljanje.

Marinko Kovačević: Ptica na ramenu, 54-61. str.

Ovaj prikaz knjige *Ptica na ramenu* pjesnika Marinka Kovačevića donosi primjere pjesama uz njihovu interpretaciju.

(Pseudo)literatura, 67-69. str.

Članak donosi aktualnu temu, raznovrsnu ponudu vjerskih knjiga pri čijem izboru ih treba mudro vrednovati.

Odgovj za milosrđe, 88-91. str.

U ovome članku možete dobiti pregled vjerskih aktivnosti vezanih uz određene datume te prijedloge kako ih možete obilježiti sa djecom.

UNIKAT, br. 94*Uskršnja pjesma, 6-7. str.*

Ovim člankom možete dobiti ideje te naučiti kako izraditi vesele motive za uskršnje čestitke – ptičice, cvjetice, pisanice.

Origami zečić, 8-11. str.

Origami je japanska tehnika koja se bazira na presavijanju papira u željeni oblik, a u ovome broju časopisa saznajte kako tom tehnikom izraditi košaricu za pisanice u obliku zečića.

Ukrašeno cvjetovima, 12-13. str.

Članak donosi ideje za jednostavno oslikavanje pisanica koje mogu krasiti košaricu ili grančice.

Zečji doručak, 14-15. str.

Naučite kako napraviti prigodne podmetače u obliku zečića koji će uljepšati vaš obiteljski objed.

Kukičano cvijeće od žice, 16-19. str.

Članak donosi ideje za izradu naušnica, ogrlica i narukvica od žice tehnikom kukičanja. Oblici mogu biti različiti, od traka do cvijeća.

Bojanje kuhanog bjelanjka, 20-21. str.

Članak donosi zanimljiv uskršnji prijedlog za vaš stol, pripremu jestivih jaja u boji.

Ukusna gnijezda, 22-23. str.

Tekst objašnjava kako ispeći muffine u obliku gnijezda, s čokoladnom kremom. I nakon Uskrsa ovaj recept ćete koristiti uz dekoraciju po vlastitoj ideji.

Oblikovanje pjenaste gume, 24-27. str.

Pjenasta guma ili mosgumi pruža bezbroj mogućnosti za stvaranje i oblikovanje. Naučite kako od nje zagrijavanjem izraditi trodimenzionalne oblike, cvjetove.

Bubamara za sreću, 28-29. str.

Uz pomoć ovog članka izradite bubamare od papira u boji.

Zagrizi jabuku, 30-35. str.

Dobijte ideju za drugačiju upotrebu gline, za izradu zagrižene jabuke s crvićem na vrhu koja može postati zanimljiv ukras u vašem domu.

Pribor za jelo – kombinirana tehnika, 36-39. str.

Naučite kako izraditi ogrlicu sa neobičnim privjeskom napravljenog od žlice.

Vuneno cvijeće, 40-43. str.

Ovaj članak donosi prijedlog za izradu cvijeća od vune tehnikom valjanja u foliji.

Želimo vam sve najbolje, 44-49. str.

Dobijte ideje za izradu čestitki namijenjenih posebnim osobama s motivima cvjetova, djeteline s četiri lista i leptira.

Vež na drvenoj i plastičnoj osnovi, 50-53. str.

Naučite kako tradicionalnim umijećem vezenja napraviti pisanice i nakit.

Platneno cvijeće, 54-57. str.

Bukete cvijeća moguće je izraditi od svih vrsta materijala i u raznim tehnikama. Čitajući ovaj članak možete saznati kako ih napraviti od tkanina.

Jednostavno i elegantno – resasti nakit, 58-61. str.

Saznajte kako izraditi naušnice s popularnim resastim coflekima koji su moderni i primjereni za razne prigode.

Narcise, 62-64. str.

Ovaj zanimljivi prijedlog može vam dati ideju kako od polimerne mase izraditi narcise koje će krasiti vaš nakit.

Reciklirana košarica, 66-67. str.

U ovome članku pročitajte kako iskoristiti plastične čašice od jogurta i plastične vrećice u boji koje vam ne trebaju za izradu uskršnjih košarica.

Živ živ, 68. str.

Otkrijte kako od papira u boji izraditi ptice koje ćete zatim spojiti u viseći ukras.

Zoološki vrt, 69. str.

Uz pomoć kartona i kvačica za sušenje rublja moguće je izraditi zečiče, ali i ostale životinje poput žirafa, zebri i tuljana.

Čipkasti cvjetovi, 70. str.

U ovome članku možete naučiti kako od papirnate čipke i papira u boji izraditi cvjetove u raznim veličinama.

Za mamu, 71. str.

Uz pomoć zanimljivog materijala, čupave žice, izradite šarolike cvjetove.

Smeđi zec, 72. str.

Papirnate valjke koje većinom bacamo kao otpad, možete iskoristiti za izradu zečića.

LJEKOVITE BILJKE, br. 92, veljača/ožujak 2016.*LIJEČENJE BILJEM, 6-29. str.*

U ovoj rubrici časopisa možete doznati kako napraviti kavu s maslacem, zašto je dobro koristiti prašak od bukovače, ulje od lavande s terpentinom, bučino ulje i mljevenu papriku, kako se riješiti urastanja noktiju te kako pripremiti crno vino sa žumanjkom. Također, donosi članak *Hrana za dobro raspoloženje* u kojem možete saznati koje namirnice ublažavaju depresiju. Nakon toga, u članku *Zlatni med* ističe se važnost djelovanja meda s kurkumom, a u članku *Ječmena trava* njezina korisnost te kako ju uzgojiti. *Gastroenteritis* govori o upali sluznice želuca i crijeva, a sadrži i recepte za ublažavanje simptoma. Slijedeći članak, *Sladić* opisuje tu ljekovitu biljku te donosi recepte za pripremu jela u kojima ga možete koristiti.

BILJE U KUHINJI, 30-53. str.

Rubrika *Bilje u kuhinji* sadrži mnoštvo recepata za jela od zanimljivih sastojaka – divljih šparoga, dragušca ili potočarke, grejpa, granole te ghee maslaca.

UZGOJ BILJA, 57-65. str.

U ovoj rubrici osim što možete saznati u kojim uvjetima i na koje načine ih uzgojiti, možete pročitati i za što su korisni dragušac, meksički mini krastavac ili mala lubenica i briofilum. Također, sadrži i *Mjesečev kalendar* koji pokazuje koji su dani u mjesecu najpovoljniji za sijanje, sadnju, njegu ili berbu određene grupe biljaka.

MERIDIJANI: ČASOPIS ZA ZEMLJOPIS, POVIJEST, EKOLOGIJU I PUTOVANJA, br. 190, ožujak 2016.*Prirodni pad broja stanovnika ima zabrinjavajuće ubrzanje, 15. str.*

U ovome članku možete pročitati o drastičnom padu nataliteta u Hrvatskoj te vidjeti grafički prikaz koji to potvrđuje.

Intervju: Dejan Nemčić, 18-23. str.

Dejan Nemčić mladi je nastavnik geografije u Garešnici, a u intervjuu s njim možete pročitati kako podučava geografiju uz pomoć tehnologije Skype te o humanitarnim projektima koje je pokrenuo.

Kakva nam je klimatološki bila prošla godina, 25-29. str.

Ovaj tekst napisao je Milan Sijerković, a tema je globalno zatopljenje. Prošla godina u svjetskim razmjerima bila je nesumnjivo najtoplija od sredine 19. stoljeća, otkada i postoje podaci o prosječnoj svjetskoj temperaturi zraka.

Veliki i Mali Kalnik, 30-34. str.

U ovome članku pročitajte o posjetu profesorice Lare Černicki dvjema srednjovjekovnim utverdama na Kalničkom gorju, s popratnim fotografijama.

Palermo – najveći sicilijanski grad, 42-48. str.

Znanstvenik i fizičar Nikola Poljak posjetio je fascinantan glavni grad talijanske autonomne regije Sicilije o čemu možete saznati u ovome članku.

Salona – u posjetu najpoznatijem hrvatskom arheološkom lokalitetu iz antičkoga doba, 49-56. str.

Ravnatelj OŠ Kamen-Šine Split, Bože Ujević posjetio je sa svojim učenicima nekadašnji veliki antički grad Salonu te ih podučio o njegovoj važnosti.

Dvorac Eggenberg – dragulj Graza i cijele Štajerske, 57-63. str.

Petra Somek, urednica Meridijana, posjetila je veleban dvorac u Grazu, koji je u 17. Stoljeću sagrađen kao simbol novoga statusa obitelji Eggenberg na carskom dvoru o čemu možete pročitati u ovome članku.

U posjetu manufakturnoj proizvodnji pamučnih tkanina – Sanganer, 73-75. str.

Mag. ing. tekstilnoga i modnog dizajna Blanka Đidara i njezin suprug, doktorand Robert Đidara, posjetili su mali pogon tekstilne industrije nedaleko od Jaipura u Indiji, u kojem se ručno izrađuju uzorci na tkaninama.

Srce i duša Brazila – Salvador, 76-81. str.

Miro Tecilazić u ovome članku opisuje svoj posjet prvoj brazilskoj prijestolnici, gradu Salvadoru, nekadašnjem sjedištu portugalskoga Novog svijeta koji je poznat po ljepoti kolonijalne arhitekture.

Zimska bajka na sjeveroistoku Kine – Harbin, 82-85. str.

U ovome članku pročitajte kako izgleda Međunarodni festival leda i snijega u 6,7-milijunskom Harbinu.

Rijeka Krka – od izvora do ušća, 89-104. str.

Pročitajte reportažu biologa Gorana Šafareka o našoj prirodnoj ljepotici, rijeci Krki. Također, možete se informirati o izletima unutar nacionalnoga parka Krka.

Slavne povijesne ličnosti – general George S. Patton, 105-111. str.

Kratku biografiju o smionom američkom generalu bez dlake na jeziku Georgeu S. Pattonu (1885.-1945.) napisao je povjesničar Hrvoje Gračanin.

HRVATSKE ŠUME: ČASOPIS ZA POPULARIZACIJU ŠUMARSTVA, br. 232

Nevladin sektor kreće u borbu protiv korupcije u sektoru zaštite prirode, 3. str.

U ovome članku možete pročitati o projektu „Transformacija – Novi pristup upravljanju zaštićenim i NATURA 2000 područjima“. Glavni cilj projekta je primjena najboljih pravnih alata i praksi za povećanje sudjelovanja javnosti, transparentnosti i borbe protiv korupcije u pitanju upravljanja zaštićenim i vrijednim prirodnim resursima.

Nakon 50 godina vuk se vratio na Petrovu goru, 4-5. str.

Tema članka je vuk, koji je na Petrovoj gori zadnji puta viđen prije 50 godina. No, od kada je postao zaštićena životinja, ponovno je naselio to područje.

Podzemno zlato u Dalmatinskoj zagori, 6. str.

U ovome članku možete pročitati o dalmatinskim tartufima, njihovoj vrijednosti te ostalim nalazištima u Hrvatskoj.

Princ Charles posjetio Zlatnu gredu, 12-13. str.

Ovaj članak ističe važnost posjeta princa Charlesa, ali i ostalih poznatih osoba mjestu kao što je Zlatna greda. U članku možete doznati gdje je princ bio prilikom svoga obilaska.

Bogat ovogodišnji program u Lipovljanima, 16-17. str.

Ovaj članak posvećen je IV. Danima Josipa Kozarca, našeg poznatog šumara i književnika. Možete pročitati o zanimljivom programu koji će se ove godine tradicionalno održati u Lipovljanima.

Sa proljećem se škole vratile šumi, 18-19. str.

Tema članka je školska nastava u prirodi organizirana programom Hrvatskih šuma *Škola u šumi*, za koju je proljeće idealno doba godine. Donosi pregled održanih radionica i projekata u šumi koji vam mogu dati ideje za održavanje takve vrste nastave.

Hrvatska sibireja, 33. str.

Hrvatska sibireja endemična je biljna vrsta te je već 50 godina strogo zaštićena. Raste samo na sjevernom i srednjem Velebitu, a u ovome članku možete više pročitati o njezinim specifičnostima.

Značaj krvosljednika i ostalih lovačkih pasmina pasa u lovu, 34-35. str.

U ovome članku saznajte o lovačkim psima koji imaju važnu ulogu u lovstvu, pogotovo u Republici Hrvatskoj koja ima dugu lovnu tradiciju.

Obična borovica – lijek protiv svake zaraze, 36-37. str.

Obična borovica najrasprostranjenija je četinjača na svijetu te ima široku primjenu u liječenju i izradi kozmetike. U članku možete pročitati njezin opis, saznati o staništu, vremenu cvatnje, kemijskom sastavu, ljekovitosti i kontraindikacijama.

Smrekova češerka raste iz smrekina češera, 38. str.

Smrekova češerka vjesnik je proljeća iz svijeta gljiva, a u članku pročitajte njezin opis, o staništu, vremenu branja, jestivosti i upotrebi te sličnim gljivama.

Drveće za spas naše planete, 39-41. str.

Ove godine Dan planeta Zemlje u znaku je drveća i šuma, a ovaj članak nastoji osvijestiti o važnosti njihovog očuvanja jer ono uvelike utječe na našu budućnost.

NARODNI ZDRAVSTVENI LIST, ožujak/travanj 2016.

Cijepljenje – početak odgovornosti za zdravlje, 3. str.

Ovaj članak uvodnik je s temom cijepljenja koja se proteže kroz cijeli časopis, a ističe važnosti te učinkovite preventivne mjere.

Dijabetes, 4-5. str.

Članak je napisan povodom Svjetskog dana zdravlja koji se obilježava 7. travnja, a tema je dijabetes. U njemu možete pročitati o toj kroničnoj bolesti uz poruke, ciljeve i ključne faktore kampanje njegovog sprječavanja za 2016., kao i o njegovim posljedicama i prevenciji.

Znanjem do zdravlja, 6-8. str.

Ovaj članak nadovezuje se na prethodni, a donosi savjete osobama oboljelima od dijabetesa – o vrijednostima glukoze, što jesti, kako vježbati, o njezi stopala i kroničnim komplikacijama.

Kalendar „bockanja“, 9-12. str.

U ovome članku možete saznati o razvoju Programa masovnog cijepljenja u Hrvatskoj, a dan je i kalendar kontinuiranog cijepljenja u Hrvatskoj u 2016. godini.

Cijepiti ili ne cijepiti? Dilema koje ne bi trebalo biti, 13-14. str.

Članak donosi konkretne razloge zašto je bitno cijepiti se, uz tablicu o bolestima i njihovim mogućim komplikacijama koje mogu nastati ako odbijamo cijepljenje.

Procijepljenost: kolektivna imunost, 15. str.

Procijepljenost označava broj osoba koje su primile cjepivo u odnosu na broj osoba koje su trebale primiti cjepivo, o čijem značaju možete saznati u članku.

Egzotične zaraze, 16-18. str.

Ovaj članak zanimljive je tematike, govori o putovanjima koja nose rizik od širenja zaraznih bolesti. U njemu možete pročitati o preventivnim mjerama kako se to ne bi dogodilo.

Za one oslabljena imuniteta, 19-20. str.

Pneumokokne bolesti grupa su bolesti koje uzrokuje bakterija *Streptococcus pneumoniae*. No, cijepljenjem se možemo zaštititi od invazivnih bolesti u čemu možete pročitati u ovome članku.

Pravo na zdravlje, 21-22. str.

Ovaj članak osvrće se na sve prisutniju dvojbu roditelja koji sve češće odbijaju cijepiti svoju djecu pri čemu predlaže njihovu bolju informiranost.

Cijepljenje imunokompromitirane djece: rizik ili korist, 23-24. str.

U ovome članku možete doznati o problemima koji se mogu pojaviti kod cijepljenja djece s poremećajima imunosti. Ona naime, zahtijevaju individualni plan cijepljenja i najbolju moguću zaštitu.

Velik uspjeh preventivne medicine, 25-26. str.

Ovaj članak osvrće se na važnost cijepljenja protiv dječje paralize. Ona je u obliku manje epidemije u Hrvatskoj zadnji puta zabilježena 1956. te se od 1961. godine poduzimaju preventivne aktivnosti.

Nabava, čuvanje i distribucija cjepiva: za sigurnost korisnika, 27-28. str.

Čitajući ovaj članak možete saznati kako Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje brine za nabavu cjepiva te kako i u kojim uvjetima ih čuva.

Zbrinjavanje medicinskog otpada u imunizaciji: nikada u koš za smeće, 29-30. str.

U ovome članku pročitajte zašto se medicinski otpad ne može jednostavno baciti u smeće te koji su postupci prilikom njegovog zbrinjavanja.

Snižavanje temperature kod djeteta, 31. str.

Članak donosi konkretne postupke pri snižavanju dječje temperature, ali i postupke koji nisu ispravni. Također, ističe u kojim slučajevima je potrebno hitno posjetiti pedijatra.

OLIMP, br. 58, ožujak 2016.*Sveučilišne igre pred vratima, 8-11. str.*

U ovome članku pročitajte o trećim Europskim sveučilišnim igrama koje će se održati od 12. do 25. srpnja u Zagrebu i Rijeci. Posebne su jer su jedan od najvećih multisportskih događaja te će se po prvi puta u povijesti održati i natjecanja za studente s invaliditetom.

Dvojac za velike uspjehe, 12-14. str.

Lana Zbašnik i Samuel Kolega mlade su i velike nade hrvatskog skijanja. U članku možete saznati o njihovom sportskom razvoju i dosadašnjim iskustvima.

Pregršt medalja Zdravka Zovka, 16-18. str.

Zdravko Zovko zlatni je olimpijac i jedan od najtrofejnijih europskih rukometnih trenera. U ovome članku pročitajte o njegovoj karijeri vrijednoj divljenja.

Prvo Britanci, pa onda svi ostali, 21-23. str.

Tema ovog članka je planinarstvo, a u njemu možete saznati o povijesti toga sporta u svijetu i Hrvatskoj.

Tjelesna aktivnost starijih osoba, 24-26. str.

Ovaj zanimljivi članak ističe važnost osiguravanja uvjeta za adekvatnu tjelesnu aktivnost starijih osoba te njihovog uključivanja u razne segmente društvenog života.

Prilog: Povijest hrvatskog športa

U ovome prilogu časopisa možete pročitati članke *Razvoj športa u Zadru do I. svjetskog rata*, *Velikan splitskog športa* koji govori o ocu splitskog športa Fabjanu Kaliterni, zatim *Kako je tenis spasio klizanje*, *Krdo bijelih slonova* i *Bruno Marčelić*, koji je bio legendarni košarkaš Zadra.

Susret športa, kulture i obrazovanja, 46-48. str.

U članku doznajte o Olimpijskim igrama mladih – o njihovim ciljevima, organizaciji i povijesti.

Komunikacija bez diskriminacije, 56-57. str.

Članak ističe važnost interneta pri komunikaciji Hrvatskog športskog saveza gluhih koji je postao njihov glavni komunikacijski kanal. Također, možete saznati i o njihovom položaju u Hrvatskoj.

Varaždin – kolijevka rukometa u Hrvatskoj, 59. str.

Ovaj članak prikaz je knjige *Varaždin – kolijevka rukometa u Hrvatskoj* koja je objavljena 2010. godine. Knjiga je značajna jer sustavno i dokumentirano prati razvoj rukometa na tome području, od prve utakmice odigrane u Hrvatskoj pa do početka 21. stoljeća.

NAPREDAK: ČASOPIS ZA PEDAGOGIJSKU I TEORIJSKU PRAKSU, br. 1-2/2016

Matematika je glazba; glazba je matematika, 5-9. str.

Ovaj članak uvodnik je ovog broja časopisa, a na zanimljiv način objašnjava povezanost matematike i glazbe, primjerice u notnom pismu.

Stavovi učenika osnovne škole prema matematici, 11-32. str.

Članak donosi rezultate istraživanja provedenog među učenicima od 2. do 8. razreda kojim se htjelo ispitati njihove stavove prema matematici. Rezultati su pokazali značajne statističke razlike u stavovima s obzirom na rod, dob i postignuća.

Temeljni aspekti kognitivnih modela djetetova glazbenog razvoja, 33-53. str.

Cilj ovoga rada je ukazati na posebnu važnost poznavanja općih razvojnih obrazaca djeteta kod svakog pedagoškog djelatnika s posebnim naglaskom na glazbeno područje. Ističe i značaj temeljnih stručnih kompetencija u radu glazbenog pedagoga.

Glazbene kompetencije studenata učiteljskog studija, 55-69. str.

Tema ovog rada je nastava glazbe na učiteljskom studiju, a svrha unaprjeđivanje nastave glazbenih kolegija.

Izvannastavne glazb. aktivnosti u prva četiri razr. osnovne općeobrazovne škole, 71-89. str.

Cilj ovoga članka je prikazati izvannastavne glazb. aktivnosti koje su ponuđene učenicima mlađe školske dobi na području OBŽ te prikazati mišljenja i stavove voditelja tih aktivnosti.

Analiza uloge čestičnog crteža u nastavi kemije i njegova primjena za unaprjeđenje konceptualnog znanja, 91-104. str.

U ovome članku govori se o brojnim poteškoćama koje su prepoznate u shvaćanju značenja jednadžbe kemijske reakcije u populaciji učenika, studenata i nastavnika. Upravo to je poslužilo osmišljavanju metodičkog znanja koje je učenicima na elementarnoj razini obrazovanja pomoglo vizualizirati čestice koje sudjeluju u kemijskoj reakciji.

Odabir sadržaja poučavanja hrvat. jezika u skladu s metodičkim pristupom, 105-124. str.

Ovaj članak daje prikaz istraživanja koje je provedeno na uzorku učitelja i mentora u RH. Rezultati pokazuju da statistički značajno više učitelja misli kako učenici stječu dovoljno znanja za nesmetan prijelaz u peti razred.

Psihologija pisanja, 125-144. str.

U radu je dat presjek dominantnih načina istraživanja stvaralačkog pisanja te osvrt na esejsko ispitivanje.

Školsko vođenje kao čimbenik učinkovite škole, 165-186. str.

Svrha ovog rada je izraditi teorijski okvir za praćenje i tumačenje različitih obilježja i dimenzija školskog vođenja.